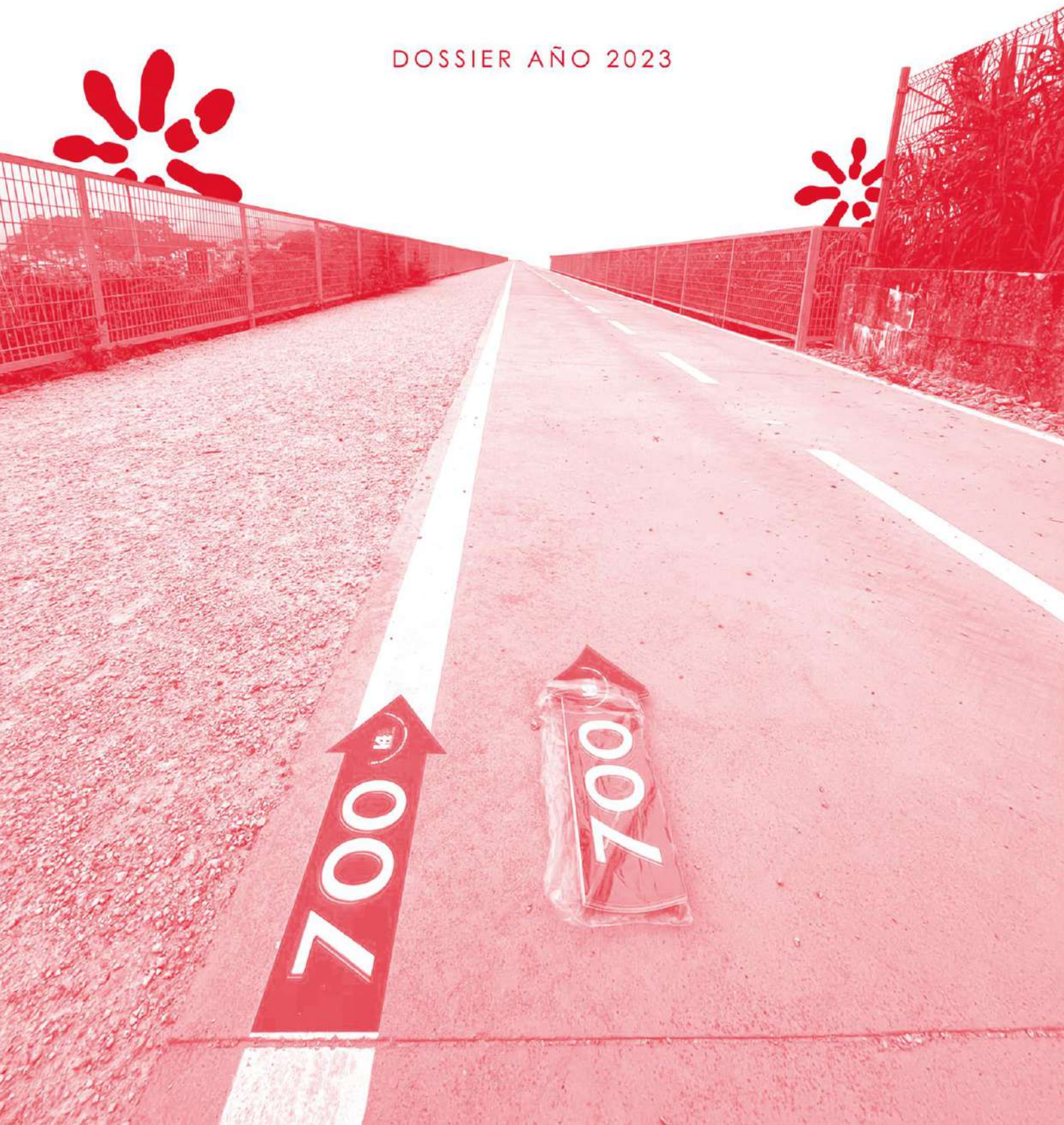




# FRANGIL

Asociación Española de Leucemia

DOSSIER AÑO 2023



# Índice

Índice .....	2
introducción.....	3
asociación FRANGIL .....	4
objetivos .....	5
misión, visión y valores .....	5
nuestros proyectos más destacados .....	6
MARCHA SOLIDARIA .....	6
VUELTA A GALICIA 700.....	8
CAMINO SOLIDARIO 700 .....	9
EL PRIMER PASO .....	9
TE ACOMPAÑAMOS .....	10
¿qué hicimos en el año 2023? .....	10
asociación FRANGIL en 2024.....	13
15MLeu24 “A DERRADEIRA” .....	13
EXPOSICIÓN ITINERANTE 15 AÑOS DEL PROYECTO 700 CAMISETAS CONTRA LA LEUCEMIA.....	13
GALA SOLIDARIA 15º ANIVERSARIO .....	13
CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN #HAZLOFACIL .....	14
CHARLAS EN CENTROS EDUCATIVOS. EL PRIMER PASO.....	14
EVENTOS DEPORTIVOS Y NO DEPORTIVOS .....	14
presupuesto año 2024 .....	15
INGRESOS.....	15
GASTOS .....	15
15MLeu24.....	15
CHARLAS EN CENTROS EDUCATIVOS .....	16
JUEGOS, JUGUETES Y OBSEQUIOS PARA LOS HOSPITALES.....	16
EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA Y CAMISETAS 15º ANIVERSARIO .....	16
GALA SOLIDARIA 15 ANIVERSARIO.....	17
15MLeu24 .....	18
“A DERRADEIRA”: Un mensaje, un camino.....	18
LA PERENNE .....	19

## introducción

La Asociación FRANGIL es una organización sin ánimo de lucro creada para amparar todas las acciones realizadas en pro de la donación de médula ósea y de sangre del cordón umbilical. Con el objetivo de continuar ayudando a las personas con enfermedades hematológicas a encontrar un donante compatible no emparentado, informar a la sociedad sobre la donación de médula ósea, promulgar la importancia de la investigación contra el cáncer y ayudar a otras entidades a conseguir sus metas estrechando lazos que nos hagan más fuertes.

Nuestra asociación nació en Vigo y nuestros puntos de acción son, sobre todo, en el área geográfica de Vigo y Pontevedra, aunque también creamos sinergias con asociaciones, entes y personas de diferentes puntos de Galicia, España e incluso del mundo.

Las acciones realizadas desde la Asociación FRANGIL tienen en común el deporte y el movimiento para generar salud y transmitir nuestro mensaje de regalar vida en vida.

Este año 2024 es muy especial para nosotros ya que se cumplen 15 años desde que arrancamos con nuestro primer proyecto. Año de cambio y de fin de ciclos, aunque con un mismo mensaje que seguiremos transmitiendo por otros canales igual de importantes.

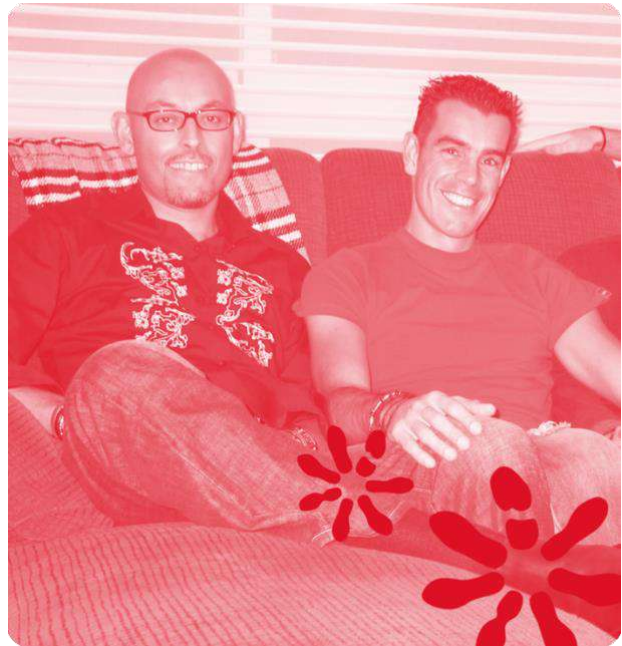


## asociación FRANGIL

La **Asociación FRANGIL** fue creada en el año 2017 para amparar todas las acciones realizadas en pro de la donación de médula ósea y de sangre del cordón umbilical, para que las personas con enfermedades hematológicas tengan una nueva oportunidad de salir adelante encontrando un donante compatible no emparentado.

El inicio de nuestra actividad se remonta al año 2009, cuando David Gil recorrió en 10 días más de 500 km, uniendo los 7 hospitales de Galicia donde se formalizan los nuevos registros de donantes de médula ósea en nuestra Comunidad Autónoma.

**Todo por su hermano: Fran Gil.**



En el año 2010 nació la primera *Marcha Solidaria "700 Camisetas Contra La Leucemia"*, la mayor acción realizada cada año en nuestra asociación.

Desde entonces, hemos realizado multitud de proyectos para seguir transmitiendo nuestro mensaje de **regalar vida en vida**.

## objetivos

La Asociación FRANGIL tiene como objetivo informar, divulgar y concienciar sobre la donación de médula ósea y sangre de cordón umbilical.

Para ello, realizamos diferentes acciones a lo largo del año para hacer llegar a la población nuestro mensaje de regalar vida en vida.

## misión, visión y valores

### MISIÓN

Regalar vida en vida.

### VISIÓN

Ser una de las asociaciones contra la leucemia referentes a nivel autonómico.

### VALORES

- Solidaridad, apoyamos incondicionalmente y de manera completamente desinteresada a todo aquel que nos necesite.
- Empatía, nuestro motor es el bienestar de los demás.
- Transparencia, realizamos nuestra actividad de manera totalmente transparente.
- Compromiso social, creemos en el bienestar general por encima del particular.
- Pasión, porque creemos en lo que hacemos y estamos seguros de poder ayudar con ello.
- Constancia, nada nos pone freno y por eso remamos juntos para conseguir nuestros objetivos sin descanso.

## nuestros proyectos más destacados

A lo largo de estos años, han sido numerosas las acciones que se han realizado y que finalmente se han convertido en proyectos anuales. A continuación, se expondrán aquellos que tienen más relevancia dentro de nuestra asociación, debido a la gran acogida por parte de personas y entidades.

### MARCHA SOLIDARIA

La Marcha Solidaria "700 camisetas contra la leucemia", es una marcha solidaria realizada cada año en el mes de junio desde Vigo hasta Pontevedra.

El objetivo principal de la marcha es fomentar la donación de médula ósea y sangre de cordón umbilical en Galicia a través del movimiento y de la salud.

*"Desde el año 2010 caminamos y corremos por aquellos que esperan una médula ósea compatible y gritamos juntos a lo largo de los 36 km que separan las ciudades de Vigo y Pontevedra."*

Para identificar las diferentes ediciones de nuestra marcha, cada año se modifica tanto la imagen como su nombre, por ejemplo, 14MLeu23, sería la edición número 14 realizada en el año 2023. La siguiente llevará el nombre de 15MLeu24 y **será la última marcha solidaria que realice nuestra asociación.**

### Origen

En el año 2005 fallece Fran Gil, después de 4 años de lucha contra una leucemia linfoblástica aguda y, su hermano David Gil, continúa con su lucha.

Un año antes de este suceso, comenzaron una cruzada para que la sociedad supiese que existe otro tipo de donación en vida, la de médula ósea y de sangre del cordón umbilical, para así intentar aumentar los 50.000 registros de donantes de médula ósea que había en aquel entonces en nuestro país.

Se emprendió una actividad de divulgación a través de dípticos y dossiers, así como la presencia de David en



carreras populares, para gritar por las personas que padecen algún tipo de enfermedad en la sangre y necesitan un trasplante.

El 12 de junio de 2009, coincidiendo con el que sería el 43 cumpleaños de su hermano, David decidió unir corriendo las siete ciudades gallegas donde se formalizan los registros de los nuevos donantes de médula ósea. 500 km en 10 días. Con el objetivo de informar, sensibilizar e informar a la población, entregó en cada uno de esos siete hospitales 100 camisetas, destinadas a los 100 próximos registros de donantes.

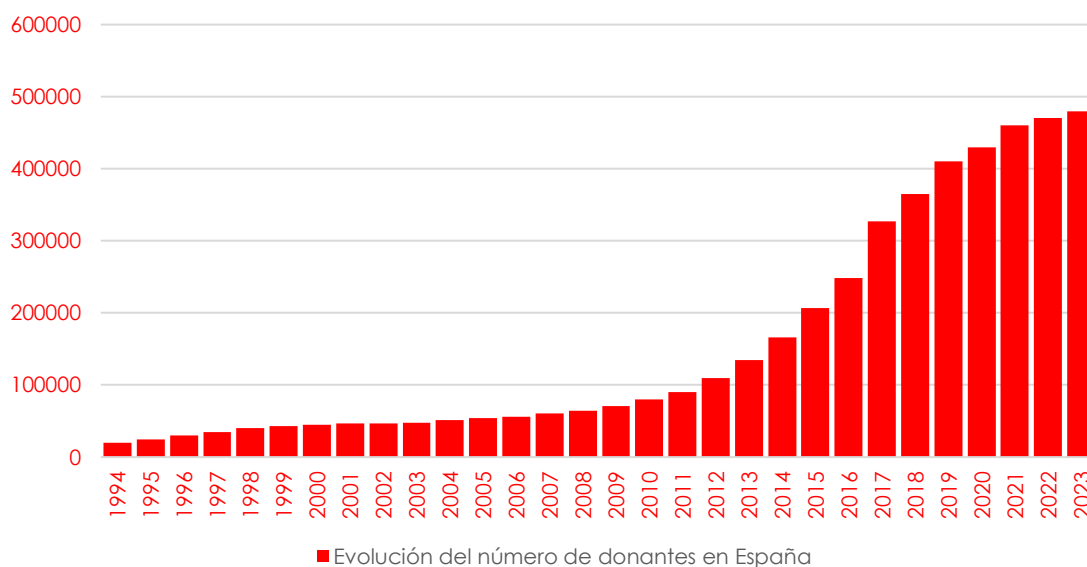
Es así como surge la acción "700 Camisetas Contra La Leucemia", realizándose cada mes de junio la primera etapa de aquella vuelta a Galicia, desde Vigo hasta Pontevedra.

## Objetivos de la marcha

### 1. INCREMENTAR EL NÚMERO DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA

Desde nuestro inicio en 2009, los donantes han incrementado exponencialmente, la sociedad está cada vez más sensibilizada sobre las donaciones, ya sean de sangre, órganos o tejidos.

Gracias a nuestra marcha solidaria, conseguimos darle un altavoz a la sociedad para que sepan algo más sobre este tipo de donación en vida.



### 2. CAPTACIÓN DE NUEVOS SOCIOS Y VOLUNTARIOS PARA NUESTRA ASOCIACIÓN

Gracias a las diferentes acciones que realizamos durante todo el año y, en especial a nuestra marcha solidaria, conseguimos llegar a un amplio abanico de personas, que comprueban el esfuerzo realizado al llevar a cabo nuestros eventos.

Es nuestra intención fidelizarlos haciéndolos socios y/o voluntarios de la Asociación FRANGIL, con el fin de que nuestro camino sea más llevadero, incrementando las posibilidades de llegar a más gente.



### 3. GENERAR SINERGIAS DE COLABORACIÓN Y AYUDA CON OTRAS ASOCIACIONES O ENTIDADES

Antes incluso de la creación de la asociación, la Marcha Solidaria "700 Camisetas Contra La Leucemia" ya caminaba sola y, han sido numerosas las colaboraciones con y desde otras asociaciones que "hablan el mismo idioma que nosotros".

De este modo, se han mejorado muchos aspectos de la marcha y se ha colaborado con otros grupos asociativos que necesitaban un empujón para seguir adelante.

En el año 2018, dimos un paso más y desde entonces formamos parte de la GEPAC (Grupo Español de Pacientes con Cáncer).

#### 14MLeu23

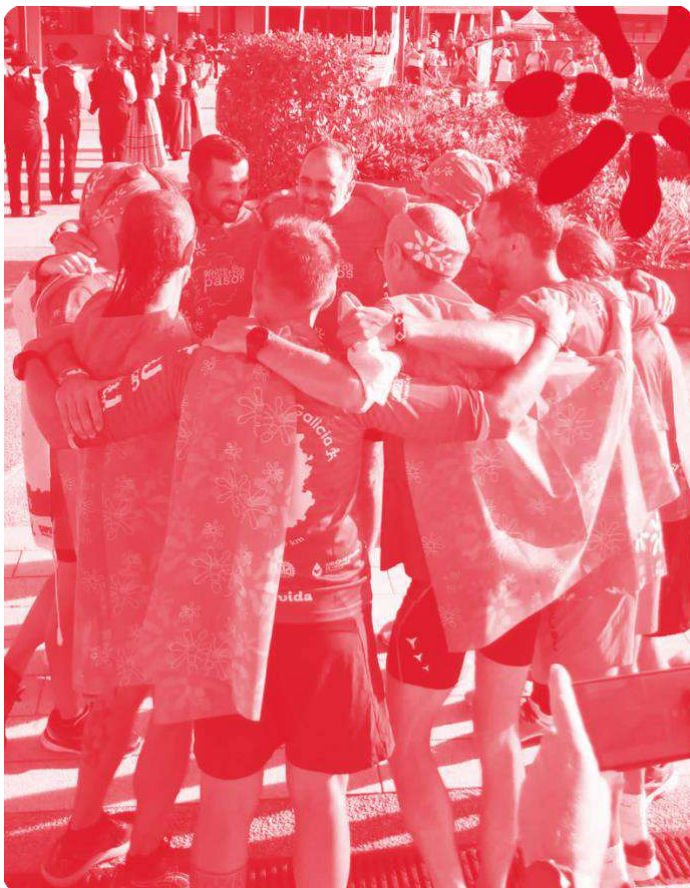
En el año 2023, la 14ª edición de la marcha solidaria logró llegar a los mismos números de ediciones anteriores.

En esa edición, como novedad, la salida se realizó desde el CC Vialía, con un entorno más seguro para los participantes gracias a la Senda Verde que conecta Vigo con Chapela (Redondela).

## VUELTA A GALICIA 700

### ¿Qué es la Vuelta a Galicia?

El proyecto Vuelta a Galicia 700 es el origen de la Asociación FRANGIL.



En el año 2009, David Gil unió los 7 hospitales gallegos donde se formalizan los registros de donantes de médula ósea, con el objetivo de divulgar y sensibilizar sobre la donación de médula ósea.

Este reto lo hizo corriendo en solitario 489 km, durante 10 días y, en cada hospital, entregaba 100 camisetas que irían destinadas a los próximos 100 registros de donantes de médula. 700 nuevas oportunidades para todas aquellas personas que necesitasen una médula ósea compatible de un donante no emparentado.

En el año 2019, celebrando el décimo aniversario de aquel primer reto, decidió repetirlo, pero en formato de relevos. Ese año se entregaron de nuevo 700 camisetas (700



oportunidades de vida) en 4 días consecutivos.

Después de una dura pandemia, en el año 2022 se repitió de nuevo nuestra Vuelta a Galicia para cerrar un ciclo y volver “sobre nuestros pasos” (se hizo en el sentido contrario a las agujas del reloj). Fue por ello que esa nueva y última edición, recibió el nombre de: “**Vuelta a Galicia 700. Sobre nuestros pasos: rehaciendo caminos de vida**”.

5 etapas corriendo por relevos y entregando en este caso “capas de superhéroe” que simbolizaban no la guerra, sino la fuerza y el empuje que desde fuera queríamos transmitir a todas las personas (no solo niños y niñas o personas con enfermedades hematológicas), que no estaban pasando por un buen momento en el hospital, además de agradecer al colectivo sanitario su labor en tiempos de pandemia y su entrega por y para los demás.

## CAMINO SOLIDARIO 700

El Camino Solidario 700 es el recorrido por el que se desarrolla la “*Marcha Solidaria 700 Camisetas Contra la Leucemia*”.

Para nosotros es el trayecto que nos permite gritar contra la leucemia, para fomentar el aumento de registros de donantes de médula ósea no emparentados, para fomentar la donación de sangre de cordón umbilical y para aumentar los recursos para nuevos proyectos de investigación contra el cáncer.

Sus 36 kilómetros discurren por 4 ayuntamientos (Vigo, Redondela, Soutomaior y Pontevedra) y abarca grandes tramos del Camino de Santiago hasta Pontevedra, conectándonos con la naturaleza y, sobre todo, con las personas por las cuales hemos decidido dar nuestros pasos.

Desde el año 2020 y condicionados por las circunstancias, además de la propuesta de nuestra marcha solidaria en un día puntual, hemos decidido marcar nuestro CAMINO 700, ofreciendo la oportunidad a las personas que quieran hacerlo cualquier día del año.

Damos la posibilidad de realizar el Camino 700 en unas fechas determinadas, accediendo a nuestra página web y descargando una cartilla a modo de Compostela que se podrá ir sellando en varios puntos previamente concretados.

Con una cuota de inscripción mínima, lo recaudado nos sirvió para seguir informando a la sociedad, avanzando con proyectos de investigación y para cubrir de forma autosuficiente nuestros proyectos por y para la sociedad.

En definitiva, el **Camino Solidario 700** es nuestro legado a la sociedad con un compromiso hacia las personas que luchan contra una leucemia o contra cualquier enfermedad hematológica.

El que lo ha hecho sabe de lo que hablamos... un **regalo de vida**.

## EL PRIMER PASO

Charlas informativas y formativas en centros de educación, tanto de primaria como de secundaria, en ciclos de formación profesional, universidades y empresas.

## TE ACOMPAÑAMOS

Asesoramiento y ayuda a familias que tienen algún familiar con leucemia.



## ¿qué hicimos en el año 2023?

Durante el 2023 hemos realizado múltiples actividades para seguir concienciando a la sociedad acerca de la donación de la médula y expandir nuestro mensaje de regalar vida en vida.

A continuación, se muestra un resumen por meses de dichas actividades:

### FEBRERO

3 de febrero – **Representación** de la Asociación FRANGIL en un acto en Vigo por el **Día Mundial Contra el Cáncer** organizado por la Asociación Españolas Contra el Cáncer.

### MARZO

10 de marzo - **Charla** informativa y formativa en **Colegio Atlántida** (Vigo).

20 de marzo – Participación en el #RETO15Q, la primera Vuelta a España de running non-stop por los niños afectados por inversión/duplicación del cromosoma 15Q.

24 de marzo - **Charla** informativa y formativa en **IES San Tomé de Freixeiro** (Vigo).

31 de marzo - **Charla** informativa y formativa en **Colegio Santo Tomás** (O Porriño).

### MAYO

16 de mayo - **Charla** informativa y formativa en **Colegio Vigo** (Redondela).

17 de mayo – **Stand en la Carrera de Samil** (Vigo) para **informar** sobre la donación de médula ósea y sangre del cordón umbilical.

### JUNIO

4 de junio – **Realización de la 14ª edición de la marcha solidaria** “700 Camisetas Contra La Leucemia”.

10 de junio - **Stand en Galiexpo Motorshow (Vigo)** para informar sobre la donación de médula ósea.

### SEPTIEMBRE

28 de septiembre - **Ponencia** en el CC Vialia de Vigo por el **Día Mundial del Donante de Médula Ósea**.

### OCTUBRE

5 de octubre – **Visita al hospital de día pediátrico del Hospital Álvaro Cunqueiro (Vigo)**

6 de octubre – **Charla informativa y formativa en CEIP Plurilingüe de Guillarei (Tui)**.

15 de octubre – **Representación de la Asociación FRANGIL en la carrera Vigo Contra el Cáncer.**

20 de octubre - **Charla** informativa y formativa en **CEIP Carballal** (Vigo).

#### **NOVIEMBRE**

2 de noviembre – **Charla** informativa y formativa en **IES de Rodeira** (Cangas do Morrazo).

#### **DICIEMBRE**

3 de diciembre – **Representación** de la Asociación FRANGIL en la carrera "Érguete e corre" de Vigo.



## asociación FRANGIL en 2024

Nuestras ganas de continuar este camino no se acaban y, para 2024 ya tenemos diferentes actividades programadas para seguir llenando de vida este proyecto:

### 15MLeu24 "A DERRADEIRA"

Realización de la 15º edición y última de la marcha solidaria "700 Camisetas Contra La Leucemia".

El domingo 9 de junio 2024 se realizará la última marcha solidaria organizada por la Asociación FRANGIL. Como cada año, se unirán las ciudades de Vigo y Pontevedra para luchar y gritar por todos aquellos que no pueden.

Hace 15 años, en el 2009, David Gil inició un camino que no esperaba que llegase tan lejos. Por el aquel entonces,

### EXPOSICIÓN ITINERANTE 15 AÑOS DEL PROYECTO 700 CAMISETAS CONTRA LA LEUCEMIA

Fotografías conmemorativas de los 15 años que llevamos regalando pasos de vida.

Camisetas de todas nuestras ediciones, que nos han ayudado a transmitir nuestro mensaje.

### GALA SOLIDARIA 15º ANIVERSARIO

*Viernes 7 de junio de 2024, Auditorio del Concello de Vigo.*

Ese día llevaremos a cabo una Gala Solidaria cuyos ingresos de la fila 0 irán destinados a sufragar los proyectos que nuestra asociación lleva a cabo a lo largo del año y que nos permitirá seguir gritando en favor de las personas diagnosticadas por una enfermedad hematológica, pudiendo de este modo informar a la población sobre la necesidad de aumentar el número de registros de donantes de médula ósea.

En dicha gala se presentará una canción compuesta por el cantante y compositor Gustavo Almeida y dirigida a nuestro proyecto, haciendo visible nuestro mensaje de vida. Habrá un repertorio del propio Gustavo Almeida, además de la participación de Montse Fernández (actualmente espera un trasplante de riñón y de páncreas), que interpretará al piano varias de sus canciones y transmitirá desde su posición de paciente en espera, toda la energía que lleva dentro (ella fue una de las destinatarias de nuestra capa 700 en nuestra última Vuelta a Galicia).

Grupo de baile urbano de la escuela Pasos Bailegalicia

## CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN #HAZLOFACIL

Colaboración y participación en la campaña de concienciación #hazlofacil, con el objetivo de conseguir 70 (o más) registros de donantes de médula y de sangre del cordón umbilical.

Durante la campaña un grupo de personas darán la vuelta a Galicia recorriendo 700 km en bicicleta de forma ininterrumpida con el fin de dar difusión y conseguir el objetivo de 70 nuevos registros.



#hazlofacil cartel oficial



#hazlofacil flyer informativo

## CHARLAS EN CENTROS EDUCATIVOS. EL PRIMER PASO

Continuando con el año lectivo 2023-2024, se seguirán realizando charlas informativas y formativas en centros de educación primaria y secundaria, así como en centros de formación especializada y universidades.

Esta es una de las acciones que más nos identifican, ya que de cada charla sacamos potenciales "superhéroes y superheroínas" que tal vez en un futuro no muy lejano, ayuden a otras personas a curarse de su enfermedad o a mejorar su calidad de vida (sangre, médula ósea, órganos... todo suma).

## EVENTOS DEPORTIVOS Y NO DEPORTIVOS

Durante 2024 estaremos presentes en otro tipo de eventos transmitiendo información sobre la donación de médula ósea y sangre del cordón umbilical.

## presupuesto año 2024

A continuación, se expone el presupuesto estimado para realizar aquellas actividades mencionadas en el punto anterior.

### INGRESOS

CONCEPTO	COSTO
DONATIVO CONAVI	3.500 €
DONATIVO ZUMBATHLON ENOISS	2.500 €
INSCRIPCIONES MARCHA	13.000 €
DONATIVOS MERCHANDISING	500 €
SOCIOS	500 €
<b>TOTAL</b>	<b>20.000 €</b>

### GASTOS

#### 15MLeu24

Para la ejecución de nuestra actividad principal, el presupuesto estimado es de 27.000€.

El desglose de este presupuesto es el siguiente:

CONCEPTO	COSTO
IMPRESA	1.000 €
FOTOGRAFÍA	300 €
AUDIOVISUAL	600 €
LONAS/CARPAS	500 €
SEGUROS	3.000 €
MATERIAL MARCHA (CAMISETAS, MOCHILAS, CHAPAS...)	16.000 €
AVITUALLAMIENTO META	400 €
MEGAFONÍA	300 €
GRUPO MUSICAL SALIDA	300 €

VINILADO 15MLEU24	2.500 €
BUSES PONTEVEDRA	1.000 €
DISEÑO IMAGEN	1.000 €
<b>TOTAL</b>	<b>26.900 €</b>

## CHARLAS EN CENTROS EDUCATIVOS

Para realizar las charlas en los diferentes colegios de Galicia, el presupuesto estimado es de 3.000€ anuales, desglosado en:

CONCEPTO	COSTO
IMPRESIÓN	1.000 €
PULSERAS	500 €
GASOLINA Y VARIOS	500 €
CAPAS	500 €
LIBRO "HISTORIA DE 700"	500 €
<b>TOTAL</b>	<b>3.000 €</b>

## JUEGOS, JUGUETES Y OBSEQUIOS PARA LOS HOSPITALES

Como cada año, nuestra asociación se acerca a los hospitales de Vigo para dar a los/las niños/niñas y personas hospitalizadas un detalle para que su estancia sea lo más llevadera posible.

El presupuesto para esta acción es de **600€**.

## EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA Y CAMISETAS 15º ANIVERSARIO

CONCEPTO	COSTO
IMPRESIÓN	500 €
MONTAJE	1.000 €
BASTIDORES	500 €
<b>TOTAL</b>	<b>2.000 €</b>



**GALA SOLIDARIA 15 ANIVERSARIO**

Conmemoración del 15 aniversario del proyecto "700 Camisetas Contra La Leucemia" con la presentación en el auditorio del Concello de Vigo de una gala en la que se presentará la canción "Siempre tú" del compositor y cantante Gustavo Almeida.

<b>CONCEPTO</b>	<b>COSTO</b>
PRODUCCIÓN Y EDICIÓN	1.500 €
VIDEO	500 €
DÍPTICOS	400 €
<b>TOTAL</b>	<b>2.400 €</b>

## 15MLeu24

### “A DERRADEIRA”: Un mensaje, un camino

**NO VENDEMOS CAMISETAS... pero a través de ellas transmitimos un mensaje.**

La 15ª edición de nuestra marcha solidaria 700 Camisetas Contra La Leucemia (15MLeu24) que se celebrará el domingo día 9 de junio de 2024, no va a pasar desapercibida en el calendario de las personas que utilizan el movimiento como nexo de solidaridad social.

A lo largo de los años, nuestra camiseta ha recorrido muchos kilómetros y, más allá de su valor económico, nuestro propósito siempre ha sido transmitir un mensaje de vida.

**Dona médula ósea, regala vida en vida...** ha sido nuestro *leit motiv* y así seguirá siendo hasta el final de nuestros días... pero la marcha solidaria 700 Camisetas Contra La Leucemia toca a su fin con esta 15ª edición.

“A Derradeira” nos permitirá recorrer juntos, una vez más, los 36 kilómetros que separan caminando las ciudades de Vigo y de Pontevedra. Pero esta será la última, en gallego diríamos “a derradeira”.

Nos vamos, pero dejando un gran legado, un camino recorrido y, sobre todo, un mensaje de vida e información sobre la necesidad de crear nuevos registros de donantes de médula ósea no emparentados.

Durante 15 años hemos creado ilusión, esperanza, y buenas vibras entre todas las personas que nos han acompañado... y así seguirá siendo si cada vez que quieras ayudar a regalar vida, des un paso al frente y seas tú mism@ quien empiece a recorrer nuestro Camino 700.

Nosotros dejamos aquí nuestra marcha, pero no nuestra labor social.

Seguiremos presentes donde nos llamen para aportar información sobre la donación de médula ósea y de sangre del cordón umbilical. Seguiremos vistiéndonos de vida, disfrazándonos de esperanza para l@s que no están pasando por un buen momento.

cuotas	
general	20€
socios*	15€
discapacitado* rodando*	10€

Cartel de "A derradeira" marcha solidaria 15MLeu24

Os presentamos la camiseta de la 15ª... y puedo asegurar que no es una camiseta cualquiera. Si hasta ahora nos vestíamos de 700 y nos aportaba energía por el mensaje que lleva consigo, en la de la edición de este año, su mensaje va grabado a fuego en su tela gracias a nuestra creativa de imagen Sara Bouza; gracias a Marcela Joyas diseñadora y dueña de la marca deportiva EMWEY (antigua NAFFTA) y gracias a Gustavo Almeida, compositor y cantante que ha compuesto una canción que habla del camino, de la vida y de nuestra labor... y el resultado es la **Camiseta de la 15ª**.



Camiseta oficial 15MLeu24

Es por todo esto y por muchas vidas que salvar, que no puedes faltar a nuestra 15MLeu24 el próximo domingo día 9 de junio de 2024.

## LA PERENNE

Ese es el nombre de nuestra camiseta conmemorativa de 700 para la eternidad, para que cuando quieras recorrer nuestro camino, lleves el mensaje, luzcas nuestra flor de pasos y sepas que tus pasos tienen sentido.

Una flor de pasos confeccionada con las frases que siempre nos han acompañado y algunas que hemos ido adoptando con el paso de los años. Frases de vida que nos definen y que hablan de nosotros y de todas las personas que nos han conocido.

Grabado en la misma también un poema escrito en el año 2009 por nuestro amigo Javier Mallo. Un alegato a la vida con nuestra camiseta "Perenne".

Querrás una. (a través de nuestra web [asociacionfrangil.org](http://asociacionfrangil.org))



